



## **Therapeutisches Reiten auf dem Hof Bettenrode**

Individuelle Förderung in ruhiger Atmosphäre

Auf dem Hof Bettenrode bieten wir Therapeutisches Reiten in Einzelbetreuung an. Die Einheiten finden immer montags statt und richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die eine ganzheitliche, pferdegestützte Förderung benötigen oder sich eine besondere Form der Unterstützung wünschen.

### **Was ist Therapeutisches Reiten?**

Therapeutisches Reiten ist eine pädagogisch-therapeutische Maßnahme, bei der das Pferd gezielt zur Förderung körperlicher, emotionaler, sozialer und geistiger Fähigkeiten eingesetzt wird.

Im Mittelpunkt steht nicht das Reiten lernen, sondern die individuelle Beziehung zwischen Mensch und Pferd.

Durch die rhythmischen Bewegungen des Pferdes, den unmittelbaren Körperkontakt und den achtsamen Umgang entsteht ein geschützter Raum, in dem Entwicklung, Stabilisierung und Entspannung möglich werden. Die Inhalte werden stets an die persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten der teilnehmenden Person angepasst.

Eine Einheit kann – je nach Zielsetzung – beinhalten:

- geführtes Reiten im Schritt
- Übungen zur Wahrnehmung, Balance und Körperkoordination
- ruhige Kontaktarbeit mit dem Pferd
- Elemente aus Achtsamkeit und Entspannung
- spielerische oder kreative Impulse
- Gespräche und begleitende pädagogische Unterstützung

### **Für wen ist Therapeutisches Reiten geeignet?**

Therapeutisches Reiten eignet sich für Menschen jeden Alters, z. B. bei:

- Entwicklungsverzögerungen oder besonderen Förderbedarfen
- motorischen oder sensorischen Auffälligkeiten
- emotionalen oder sozialen Herausforderungen

- Ängsten, Stress oder innerer Unruhe
- Konzentrationsschwierigkeiten
- geringer Selbstwahrnehmung oder mangelndem Selbstvertrauen
- dem Wunsch nach mehr Ruhe, Stabilität und Selbstwirksamkeit

Auch für Menschen ohne konkrete Diagnose kann Therapeutisches Reiten eine wertvolle Unterstützung sein.

### Rahmenbedingungen

- Wann: jeden Montag und Sonntags nach Absprache
- Start: ab 16:45 Uhr
- Dauer: 45 Minuten pro Einheit
- Form: Einzelbetreuung
- Plätze: begrenzte Anzahl, Vergabe nach Anmeldung
- Ort: Hof Bettenrode
- Kosten: 80 € pro Therapieeinheit

Abrechnung über Verhinderungspflege möglich:

Wir füllen das entsprechende Formular aus, sodass die Kosten nachträglich bei der Krankenkasse eingereicht werden können.

### Leitung

Das Therapeutische Reiten wird geleitet von:  
Tanja Heberling

- staatlich anerkannte Erzieherin
- Reittherapeutin
- Meditationslehrerin
- Naturpädagogin

Durch ihre interdisziplinäre Ausbildung verbindet sie pädagogische Fachkompetenz, pferdegestützte Therapie, Achtsamkeit und Naturerleben zu einem ganzheitlichen Ansatz.



Bei Interesse oder Fragen zur Eignung, zu freien Plätzen oder zum Ablauf freuen wir uns über eine persönliche Kontaktaufnahme.

Ein erstes Kennenlernen ist nach Absprache möglich.

**Kontakt über: [reitschule@hofbettenrode.de](mailto:reitschule@hofbettenrode.de)**